**KUTSESTANDARD**

**Füsioterapeut, tase 6**

**Kutsestandard on dokument**, milles kirjeldatakse tööd ning töö edukaks tegemiseks vajalike oskuste, teadmiste ja hoiakute kogumit ehk kompetentsusnõudeid. Kutsestandardeid kasutatakse õppekavade koostamiseks ja kutse andmiseks. Füsioterapeut, tase 6 kutsestandard on õppekava aluseks ning ei ole kutse andmise aluseks.

|  |  |
| --- | --- |
| **Kutse nimetus** | **Eesti kvalifikatsiooniraamistiku (EKR) tase** |
| *Füsioterapeut, tase 6* | *6* |

**A-osa**

**TÖÖ KIRJELDUS**

|  |
| --- |
| **A.1. Töö kirjeldus** |
| Füsioterapeut on iseseisev spetsialist, kes toetab patsiendi/kliendi füüsilist, psühholoogilist, emotsionaalset ja sotsiaalset heaolu, sh keskendudes liikumise- ja tegevusvõime ja osaluse taastamisele, säilitamisele ning arendamisele erinevates sotsiaalsetes rollides. Ta tegeleb ka ennetustööga ja teeb interdistsiplinaarset koostööd teiste tervishoiu töötajatega.  Füsioteraapia eesmärk on patsiendi/kliendi parem elukvaliteet, mis saavutatakse koostöös patsiendi/kliendi ja/või tema tugivõrgustikuga, toetades ja arendades patsiendi/kliendi iseseisvust tema eale vastavates igapäevategevustes.  Füsioterapeut kasutab oma töös patsientide/klientidega erinevaid tõenduspõhiseid sekkumisviise (nt kehalised harjutused ja funktsionaalne treening, manuaalsed tehnikad, erinevad füüsikalise ravi meetodid, nõustamine).  Füsioterapeut, tase 6 on tervishoiuvaldkonna spetsialist, kes rakendab oma töös kliinilist mõtlemist, tõenduspõhiseid erialaseid teadmisi ja oskuseid. Ta lahendab tavapäraseid füsioteraapia valdkonna juhtumeid, juhendab füsioteraapia eriala üliõpilasi kliinilisel praktikal, hoiab end kursis eriala arengutega ning väärtustab elukestvat õpet.  Füsioterapeut töötab avalikus ja/või erasektoris tervishoiu-, sotsiaal-, kultuuri- ja hariduse valdkonnas. Füsioteraapia teenuse osutamiseks peavad olema sobivad, ohutud ja turvalised hooned/ruumid. Ruumid ning sisustus peavad vastama osutatava teenuse eripärale.  Füsioteraapia kutsealal töötab ka füsioterapeut, tase 7, kes lahendab nii rutiinseid kui keerulisi füsioterapeutilisi probleeme, juhendab füsioteraapia eriala üliõpilasi ja/või nõustab teisi oma eriala või teiste erialade spetsialiste, vajadusel moodustab ja juhib meeskonda ning osaleb eriala arendamises. |
| **A.2. Tööosad** |
| A.2.1. Patsiendi/kliendi füsioterapeutiline hindamine  A.2.2. Füsioteraapia sh ennetustegevuse läbiviimine  A.2.3. Patsiendi/kliendi nõustamine ja juhendamine |
| **A.3. Kutsealane ettevalmistus** |
| Üldjuhul on füsioterapeudil erialane kõrgharidus või kõrgharidus ja erialane töökogemus. |
| **A.4. Enamlevinud ametinimetused** |
| Füsioterapeut |
| **A.5. Regulatsioonid kutsealal tegutsemiseks** |
| Kui füsioterapeut kuulub rehabilitatsioonimeeskonda, siis sotsiaalhoolekande seaduse kohaselt peab füsioterapeudil olema kutseseaduse alusel antud füsioterapeudi kutse, riiklikult tunnustatud kõrgharidus füsioteraapias või sellele vastav kvalifikatsioon. |
| **A.6. Tulevikuoskused** |
| Teave oskuste ja trendide kohta, mille tähtsus valdkonnas kasvab.  Füsioterapeutide töös muutuvad järjest olulisemaks tehnoloogiliste lahendustega seonduvad oskused (terviseandmete infosüsteemid, kaugfüsioteraapia, robootika, tehisaru jt), andmekaitse ja- analüüsiga seonduvad oskused, suhtlus-, kohanemis- ja koostööoskus erinevates kontekstides ja keskkondades, multikultuursusega arvestamine, elukestev õpe, ettevõtlus, kestlik mõtteviis, enesejuhtimise ja meeskonna eestvedamise oskused. |

**B-osa**

**KOMPETENTSUSNÕUDED**

|  |
| --- |
| **B.1. Kutse struktuur** |
| Kutse koosneb üldoskustest, kohustuslikest kompetentsidest ja kutset läbivast kompetentsist. Kutse taotlemisel on vaja tõendada üldoskused B.2., kohustuslikud kompetentsid B.3.1-B.3.3. ja kutset läbiv kompetents B.3.4. |
| **Kvalifikatsiooninõuded haridusele ja töökogemusele** |
| **Nõuded kutse taotlemisel**  Kõrgharidusõppe lõpetajale  1. Täies mahus läbitud füsioteraapia bakalaureuseõppe õppekava.  **Nõuded kutse taastõendamisel**  Kutse on tähtajatu, mistõttu taastõendamise kvalifikatsiooninõudeid ei määrata. |

|  |
| --- |
| **B.2. Füsioterapeut, tase 6 üldoskused** |
| Mõtlemisoskused  1. Väärtustab elukestvat õpet, hoiab ennast kursis valdkonna arengutega, loeb erialast teaduskirjandust.  2. Toetub teabele ja faktidele, mis põhinevad usaldusväärsetel allikatel (nt teadusuuring, statistiline analüüs), eristab arvamused ja oletused tõenduspõhisest teabest.  3. Kasutab, täiustab või sobitab olemasolevaid tööviise, tooteid ja teenuseid.  Enesejuhtimisoskused  1. Järgib töötervishoiu ja ohutusnõudeid, kasutades töö tegemist soodustavaid ning enda ja teiste tervist säästvaid tööviise, asendeid, vahendeid ja võtteid.  2. Lahendab teiste või iseenda püstitatud ülesandeid minimaalse juhendamisega.  3. Seostab oma otsuseid ja tegevust võimalike tagajärgedega ning on valmis ja võimeline tulemustest aru andma.  4. Tuleb probleemideta toime muutuvate olukordade ja keskkonnatingimustega. Reageerib muutustele ja ootamatustele adekvaatselt ja asjalikult.  5. Mõistab pingelistes ja keerulistes olukordades oma tunnete, mõtete ja käitumise põhjuseid, sümptomeid ja tagajärgi ning reguleerib neid vastavalt olukorrale.  Lävimisoskused  1. Loob teiste inimestega kontakti, väljendab end arusaadavalt ja arvestab suhtluspartneri vajadustega.  2. Kohandab oma käitumist, suhtlemistehnikaid ja- vahendeid, lähtudes suhtluspartneri(te)st ja olukorrast. Esitab isikule selgelt asjakohast teavet suuliselt, kirjalikult või visuaalselt.  3. Teeb koostööd nii ühiste eesmärkide saavutamise nimel kui ka erinevate eesmärkide korral, arvestades kõigi poolte vajaduste ja seisukohtadega.  4. Kasutab oma töös eesti keelt ja inglise keelt tasemel B2 (vt, Lisa 2 „Keelte oskustasemete kirjeldused“).  5. Kasutab arvutit tasemel "Iseseisev kasutaja" (vt, Lisa 3 „Digipädevuste enesehindamise skaala“). |

|  |
| --- |
| **B.3. Kompetentsid** |

**KOHUSTUSLIKUD KOMPETENTSID**

|  |  |
| --- | --- |
| **B.3.1. Patsiendi/kliendi füsioterapeutiline hindamine** | **EKR tase 6** |
| Tegevusnäitajad  1. Füsioteraapia vajaduse välja selgitamiseks viib läbi patsiendist/kliendist lähtuva süstemaatilise füsioterapeutilise hindamise, kasutades selleks sobivaid enamlevinud tõenduspõhiseid hindamismeetodeid (nt vaatlus, anamneesi võtmine, funktsionaalsed testid) ja lähtudes RFK põhimõtetest, sh patsiendi/kliendi tegutsemis- ja osalusvõimest ning struktuuri- ja funktsioonitasandist.  2. Analüüsib patsiendi/kliendi hindamistulemusi; püstitab füsioterapeutilise diagnoosi, lähtudes hindamistulemustest.  3. Selgitab välja patsiendi põhiprobleemi(d) ja püstitab mõõdetava(d) ja selge(d) eesmärgi(d), lähtudes patsiendi/kliendi hindamistulemustest ja kaasates nimetatud protsessidesse aktiivselt patsienti/klienti ja/või tema tugivõrgustikku. | |
| **B.3.2. Füsioteraapia sh ennetustegevuse läbiviimine** | **EKR tase 6** |
| Tegevusnäitajad  1. Valib ja rakendab enamlevinud tõenduspõhiseid füsioterapeutilisi sekkumisi, lähtudes patsiendi/kliendi hindamise tulemustest, tema individuaalsetest vajadustest ning teraapia eesmärkidest.  2. Juhindub oma töös koostatud füsioterapeutilisest tegevuskavast, lähtudes patsiendi/kliendi hindamistulemustest, igapäevaelu kontekstist ning teiste ravisse kaasatud spetsialistide tagasisidest ja tegevusest.  3. Analüüsib läbiviidavat teraapiat järjepidevalt ning teeb vajadusel vastavad korrektuurid, kasutades kliinilist mõtlemist ja holistilist lähenemist, rakendab sekkumisi sihipäraselt ja põhjendatult.  4. Hindab füsioterapeutilise sekkumise tulemuslikkust.  5. Soovitab ja vajadusel valib ning reguleerib abivahendi, lähtudes patsiendi/kliendi vajadustest; juhendab abivahendi korrektset eesmärgipärast kasutamist.  6. Koostab harjutus- ja treeningprogramme, nõustab ergonoomika alal, kujundab liikumisharjumusi, tõstab individuaalset ja kollektiivset teadlikkust ennetamaks tervisekaebuste kujunemist/ süvenemist. | |
| **B.3.3. Nõustamine ja juhendamine** | **EKR tase 6** |
| Tegevusnäitajad  1. Juhendab, motiveerib ja vajadusel nõustab patsienti/klienti ja tugivõrgustikku füsioteraapia valdkonnas, kasutades enamlevinud nõustamis- ja juhendamismetoodikaid.  2. Nõustab patsienti/klienti tervisekäitumise alal, lähtudes tervislike eluviiside põhitõdedest ja patsiendi/kliendi üldisest terviseseisundist; vajadusel suunab patsiendi/kliendi teiste spetsialistide poole.  3. Juhendab füsioterapeudi eriala üliõpilast ja/või kolleegi töösituatsioonis.  4. Juhendab vajadusel tööga seotud riskide osas kliente/patsiente ja/või kolleege. | |

**KUTSET LÄBIVAD KOMPETENTSID**

|  |  |
| --- | --- |
| **B.3.4. Füsioterapeut, tase 6 kutset läbiv kompetents** | **EKR tase 6** |
| Tegevusnäitajad  1. Annab vajadusel esmaabi.  2. Dokumenteerib oma töö nõuetekohases infosüsteemis kasutades korrektset erialast terminoloogiat.  3. Järgib füsioterapeudi eetikakoodeksit (vt, Lisa 1 „Füsioterapeudi eetikakoodeks“), lähtub oma töös kutsealaga seonduvatest õigusaktidest (sh isikuandmete kaitse seadus).  4. Orienteerub kaasaegses erialases teaduskirjanduses ja on kursis erialaste teadusuuringute tulemustega.  5. Järgib oma töös ohutus- ja hügieeninõudeid. | |

**C-osa**

**ÜLDTEAVE JA LISAD**

|  |  |
| --- | --- |
| **C.1. Teave kutsestandardi koostamise ja kinnitamise kohta ning viide ametite klassifikaatorile** | |
| 1. Kutsestandardi tähis kutseregistris | Täidab kutseregistri töötaja |
| 1. Kutsestandardi koostajad | Katrin Kõre - SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla  Anna-Liisa Tamm - Tartu Tervishoiu Kõrgkool  Kadri Medijainen - Tartu Ülikool  Siiri Heinaru - Eesti Füsioterapeutide Liit  Mikk Pärn - Steliise Erakliinik OÜ  Jaanika Ailt - Tartu Ülikool |
| 1. Kutsestandardi kinnitaja | Tervishoiu kutsenõukogu |
| 1. Kutsenõukogu otsuse number |  |
| 1. Kutsenõukogu otsuse kuupäev |  |
| 1. Kutsestandard kehtib kuni |  |
| 1. Kutsestandardi versiooni number |  |
| 1. Viide ametite klassifikaatorile (ISCO 08) | 2264 Füsioterapeudid |
| 1. Viide Euroopa kvalifikatsiooniraamistikule (EQF) | 6 |
| **C.2. Kutse nimetus võõrkeeles** | |
| Inglise keeles: *Physiotherapist, EstQF Level 6* | |
| **C.3. Lisad** | |
| Lisa 1. Füsioterapeudi eetikakoodeks  Lisa 2.Keelte oskustasemete kirjeldused  Lisa 3. Digipädevuste enesehindamise skaala | |